

**VENDREDI 1 MAI 2015**  
**A LIMOUSIS**  
**RANDO CYCLO DE « GAEL »**

( Gaël Adolescent Espoir Leucémie )

avec le soutien du CODEP cyclotourisme

et des clubs cyclos d'Azille , Castelnau-d'aude , Caunes , La Redorte , Rieux-Minervois , Pennautier .

**JUMEELEE AVEC UNE RANDO PEDESTRE**

**2 CIRCUITS ROUTE : 63 KM – 71 KM**

( DENIVELES POSITIFS : 1400 M et 1130 M )

Lieu de départ : LIMOUSIS

Lieu d'arrivée : LIMOUSIS

Accueil à partir de 7h30

8h – 9h : Départ de la grande boucle de 71 km

8h30 – 9h30 : départ de la petite boucle de 63km

11h30 – 12h30 : Arrivée

- . Café au départ
- . Ravitaillement à LESPINASSIERE
- . Apéritif à l'arrivée

Les circuits seront fléchés et une feuille de route remise à chaque participant .

**REGLEMENT**

- Cette randonnée est ouverte à tous , mais n'étant pas une course , aucun temps ni classement ne seront publiés .
- Chaque participant devra se conformer au code de la route .
- Le port du casque est conseillé mais obligatoire pour les moins de 18 ans .
- Assurance responsabilité civile individuelle obligatoire .

---

**INSCRIPTIONS**

-Un droit d'engagement de 5€ sera demandé à l'inscription .

Nom Prénom :

Tel :

Email :

Club :

Règlement : nbre                      x 5=

Joindre un chèque à l'ordre de : « Association GAEL » chemin du Plos  
11600 Sallèles-cabardés

**CONTACTS**

Pierre Lançon : [association.gael@gmail.com](mailto:association.gael@gmail.com)

Tel : 04 68 77 51 80

Jean Vidallier : [jean.vidallier@free.fr](mailto:jean.vidallier@free.fr)

Tel : 04 68 91 46 02